

**TABELLA ESTIVA PER LE SCUOLE con pasti trasportati dal CENTRO COTTURA DI BERGAMO A.S 2017-2018**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>SECONDA SETTIMANA</b>		Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pomodori Pane Frutta <b>12.09</b>	Pasta alle olive Tonno all'olio d'oliva Carote gratt Pane Frutta <b>13.09</b>	Riso all'inglese Frittata al forno Piselli e carote in umido Pane Frutta <b>14.09</b>	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino allo zafferano Fagiolini Pane Frutta <b>15.09</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Gio A (4°sett)</i>	<i>Mar C</i>	<i>Gio B</i>	<i>Mer B</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta all'extravergine Pesce impanato Insalata Pane Frutta <b>18.09</b>	Farro pomodorini e pesto Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta <b>19.09</b>	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Pane Frutta <b>20.09</b>	Pasta alle zucchine Insalata di pollo Fagiolini Pane Frutta <b>21.09</b>	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Carote gratt Pane Frutta <b>22.09</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mer C</i>	<i>Lun A</i>	<i>Mar B</i>	<i>Gio C</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta pasticciata ragù e besciamella Fagiolini Pane Frutta <b>25.09</b>	Riso all'inglese Prosciutto crudo Pomodori Pane Frutta <b>26.09</b>	Pasta al pomodoro Insalata di nasello Carote gratt Pane Frutta <b>27.09</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro e pesto Formaggio spalmabile Lattughino Pane Frutta <b>28.09</b>	Risotto zafferano e piselli Arrostito di tacchino Carote al prezzemolo Pane Frutta <b>29.09</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar D (inv.)</i>	<i>Ven C</i>	<i>Mer C</i>	<i>Lun A (2°sett.)</i>	<i>Lun D (inv.)</i>

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<i>Menù di inizio anno</i> Raviolini agli spinaci Cotoletta di pollo Insalata tricolore Pane Frutta – Gelato 02.10	Minestra di riso e patate Arrosto di lonza Fagiolini Pane Frutta 03.10	Pasta al pesto Primo sale Carote gratt Pane Frutta 04.10	Risotto allo zaiferrano Frittata al forno Pomodori Pane Frutta 05.10	Pasta al pomodoro Pesce impanato Zucchine e insalata Pane Frutta 06.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Mar A	Mer C	Gio B	Ven C	
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>MENU VEGETARIANO</b> Pasta al ragù di lenticchie Crocchette di verdura Pomodori Pane Frutta 09.10	Crema di pomodoro con orzo Bruscitt di manzo Carote gratt Pane Frutta 04.10	Pasta alle olive Tonno all'olio d'oliva Fagiolini Pane Frutta 05.10	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Insalata Pane Frutta 06.10	Riso all'inglese Tachino al latte Carote al prezzemolo Pane Frutta 07.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Ven A	Mar C	Gio A (4°sett.)	Ven B	
<b>TERZA SETTIMANA</b>	<i>Menù a Km 0</i> Polenta Bresato di manzo Lattughino Pane Frutta 10.10	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Petto di pollo al limone Fagiolini Pane Frutta 11.10	Pasta all'extravergine Platessa impanata Carote gratt Pane Frutta 12.10	Risotto alla parmigiana Asiago Verdura cotta mista Pane Frutta 13.10	Pasta all'amatriciana Frittata al forno Insalata Pane Frutta 14.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Mar A (inv.)	Mer A	Ven B	Lun A	Gio C
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Gnocchetti sardi al pesto Mozzarella Carote gratt Pane Frutta 17.10	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta 18.10	Risotto zaiferrano Arrosto di tacchino Lenticchie e carote Pane Frutta 19.10	Pasta all'extravergine Crocchette di pesce Insalata Pane Frutta 20.10	Passato di verdura con pasta Hamburger di manzo Patate in insalata Pane Frutta 21.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Lun A (2°sett)	Mar D (inv)	Lun D (inv.)	Mer A	Ven A