


TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE con pasti trasportati dal CENTRO COTTURA DI BERGAMO A.S. 2017-2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	MENU D'AUTUNNO Raviolini alla zucca Crocchette di verdura Finocchi julienne Pane Frutta 30.10	Pasta all'extravergine Petto di pollo al latte Piselli e carote in umido Pane Frutta 31.10	 FESTIVO	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Fagiolini Pane Frutta 02.11	Risotto allo zafferano Pesce impanato Lattughino Pane Frutta 03.11
SECONDA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Piselli e carote in umido Pane Frutta 06.11	Pasta al ragù di verdura Tonno all'olio d'oliva Fagiolini Pane Frutta 07.11	Passato di verdura con maccheroncini Arrosto di tacchino Patate Pane Frutta 08.11	Pizza margherita Mozzarella (½ porz) Insalata Pane Frutta 09.11	Pasta all'extravergine Burger di legumi Carote gratt Pane Frutta 10.11
TERZA SETTIMANA	MENU A KM 0 Polenta Lonza alle mele Lattughino Pane Frutta 13.11	Passato di verdura con crosolini Farinata di ceci Patate Pane Frutta 14.11	Risotto alla zucca Crescenza Verdura cotta mista Pane Frutta 15.11	Pasta all'extravergine Plattessa impanata Carote gratt Pane Frutta 16.11	Pasta integrale al pomodoro e pesto Crocchette d'uovo e verdura Fagiolini Pane Frutta 17.11
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Carote gratt Pane Frutta 20.11	Minestra di riso Asiago Finocchi e patate Pane Frutta 21.11	Riso all'inglese Lenticchie in umido Carote al prezzemolo Pane Frutta 22.11	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta 23.11	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Insalata Pane Frutta 24.11
Rif. Tabelle ATS	C9	L7	F5	P11	U3
Rif. Tabelle ATS	P2	F12	L5	C12	U11

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE con pasti trasportati dal CENTRO COTTURA DI BERGAMO A.S. 2017-2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto allo zafferano Scamorza Fagiolini Pane Frutta 27.11	Pasta all'extravergine Crocchette d'uovo e verdura Insalata Pane Frutta 28.11	Polenta Spezzatino di tacchino Verdura cotta mista Pane Frutta 29.11	Pasta al pomodoro Burger di legumi Carote gratt Pane Frutta 30.11	Passato di verdura con crostini Pesce impanato Patate Pane Frutta 01.12
<i>Rif. Tabelle ATS</i>	F5	U3	C3	L11	P3
SECONDA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Frittata al forno Piselli e carote in umido Pane Frutta 04.12	Pizza margherita Mozzarella (½ porz) Carote gratt Pane Frutta 05.12	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Lattughino Pane Frutta 06.12	Minestra di orzo e patate Polpette alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta 07.12	FESTIVO 08.12
<i>Rif. Tabelle ATS</i>	U4	F10	P13	C11	
TERZA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo e verdura Insalata Pane Frutta 11.12	Pasta integrale al pomodoro e pesto Asiago Spinaci al forno Pane Frutta 12.12	Lasagne vegetariane Fagiolini Pane Frutta 13.12	Pasta all'extravergine Plattessa impanata Carote gratt Pane Frutta 14.12	MENÙ A KM 0 Crema di zucca con riso Manzo all'olio Patate lesse Pane Frutta 15.12
<i>Rif. Tabelle ATS</i>	U5	F4	L9	P11	C11
QUARTA SETTIMANA	MENÙ di NATALE Pasta aurora Cotoletta di pollo al forno Carote gratt Pane Frutta Pandoro 18.12	Passato di verdura con crostini Farinata di ceci Patate Pane Frutta 19.12	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Fagiolini al forno Pane Frutta 20.12	Riso all'inglese Frittata al forno Piselli e carote in umido Pane Frutta 21.12	Pasta all'extravergine Crocchette di pesce Insalata Pane Frutta 22.12
<i>Rif. Tabelle ATS</i>	C10	L7	F4	U4	P2

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)



TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE con pasti trasportati dal CENTRO COTTURA DI BERGAMO A.S. 2017-2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA					
Rif. Tabelle ATS					
SECONDA SETTIMANA					
Rif. Tabelle ATS					
Rif. Tabelle ATS					
TERZA SETTIMANA	Risotto alla zucca Scamorza Verdura cotta mista Pane Frutta 08.01	Pasta all'extravergine Plattessa impanata Carote grati Pane Frutta 09.01	Polenta Brusciti di manzo Fagiolini Pane Frutta 10.01	Pasta al pomodoro e pesto Frittata al forno Lattughino Pane Frutta 11.01	Passato di verdura con crostini Farinata di ceci Patate Pane Frutta 12.01
Rif. Tabelle ATS	F5	P11	C9	U11	L7
QUARTA SETTIMANA	Riso all'inglese Merluzzo alla pizzaiola Piselli e carote in umido Pane Frutta 15.01	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo e verdura Insalata Pane Frutta 16.01	Minestra di riso Asiago Finocchi e patate Pane Frutta 17.01	Pasta all'extravergine Fagioli in umido Carote al prezzemolo Pane Frutta 18.01	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta 19.01
Rif. Tabelle ATS	P4	U3	F12	L3	C12

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	MENU A KM 0 Ravioli bergamaschi Branzi ½ porz. Lattughino Pane Frutta 22.01	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta 23.01	Pasta all'extravergine Petto di pollo al latte Piselli e carote in umido Pane Frutta 24.01	Passato di verdura con maccheroncini Pesce impanato Patate Pane Frutta 25.01	Risotto allo zafferano Burger di legumi Carote grati Pane Frutta 26.01
Rif. Tabelle ATS		U11	C1	P3	L11
SECONDA SETTIMANA	Passato di verdura con crostini Farinata di ceci Patate Pane Frutta 29.01	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Carote grati Pane Frutta 30.01	Pizza margherita Mozzarella (½ porz) Finocchi a julienne Pane Frutta 31.01	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo e verdura Fagiolini Pane Frutta 01.02	Pasta all'extravergine Arrosto di tacchino Verdura cotta mista Pane Frutta 02.02
Rif. Tabelle ATS	L7	P13	F10	U5	C4
TERZA SETTIMANA	MENÙ di CARNEVALE Pasta tricolore all'extravergine Cordon bleu Insalata arlecchino Pane Frutta Chiacchiere 05.02	Lasagne vegetariane Fagiolini Pane Frutta 06.02	Risotto alla zucca Crescenza Spinaci al forno Pane Frutta 07.02	Pasta al pesto Frittata al forno Piselli e carote in umido Pane Frutta 08.02	Pasta al pomodoro Plattessa impanata Carote grati Pane Frutta 09.02
Rif. Tabelle ATS		L9	F5	U4	P11
QUARTA SETTIMANA	Pasta al ragu di verdura Crocchette di pesce Fagiolini Pane Frutta 12.02	Riso all'inglese Lenticchie in umido Carote al prezzemolo Pane Frutta 13.02	Pasta all'extravergine Crocchette d'uovo e verdura Carote grati Pane Frutta 14.02	Minestra di orzo e patate Polpette alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta 15.02	Pasta integrale al pomodoro Parmigiano Reggiano Insalata Pane Frutta 16.02
Rif. Tabelle ATS	-P2	L5	U3	C11	F4

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	MENU A KM 0 Polenta Brasato di manzo Lattughino Pane Frutta 19.02	Pasta all'extraverdine Burger di legumi Carote grati Pane Frutta 20.02	Risotto allo zaifferano Scamorza Verdura cotta mista Pane Frutta 21.02	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta 22.02	Passato di verdura con maccheroncini Pesce impanato Patate Pane Frutta 23.02
<i>Rif. Tabelle ATS</i>	C9	L11	F5	U11	P3
SECONDA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo e verdura Insalata Pane Frutta 26.02	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz) Finocchi julienne Pane Frutta 27.02	Lasagne vegetariane Fagiolini Pane Frutta 28.02	Pasta all'extraverdine Petto di pollo al latte Piselli e carote in umido Pane Frutta 01.03	Pasta integrale al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Carote grati Pane Frutta 02.03
<i>Rif. Tabelle ATS</i>	U5	F10	L9	C1	P13
TERZA SETTIMANA	Pasta al ragu di verdura Asiago Carote grati Pane Frutta 05.03	Pasta al pomodoro e pesto Frittata al forno Lattughino Pane Frutta 06.03	Minestra di riso e patate Spezzatino di tacchino Verdura cotta mista Pane Frutta 07.03	Riso all'inglese Lenticchie in umido Carote al prezzemolo Pane Frutta 08.03	Pasta al pomodoro Plattessa impanata Fagiolini Pane Frutta 09.03
<i>Rif. Tabelle ATS</i>	L7	U11	C6	L5	P11
QUARTA SETTIMANA	Passato di verdura con crosolini Farinata di ceci Patate Pane Frutta 12.03	Pasta all'extraverdine Crocchette d'uovo e verdura Carote grati Pane Frutta 13.03	Risotto alla parmigiana Merluzzo alla pizzaiola Piselli e carote in umido Pane Frutta 14.03	Pasta pasticciata ragu e besciamella Fagiolini Pane Frutta 15.03	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Insalata Pane Frutta 16.03
<i>Rif. Tabelle ATS</i>	L7	U3	P4	C12	C12

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)



TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE con pasti trasportati dal CENTRO COTTURA DI BERGAMO A.S. 2017-2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	MENU A KM 0 Scarpinocc de Par Formai de mut Lattughino Pane Frutta 19.03	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta 20.03	Passato di verdura con maccheroncini Arrosti di tacchino Patate Pane Frutta 21.03	Pasta all'extravergine Burger di legumi Carote grati Pane Frutta 22.03	Risotto allo zafferano Pesce impanato Finocchi Pane Frutta 23.03
Rif. Tabelle ATS		U11	C11	L11	P1
SECONDA SETTIMANA	MENU di PASQUA Raviolini ai piselli Cotoletta di pollo Carote grati Pane – Frutta Colomba 26.03	Pasta integrale al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Fagiolini Pane Frutta 27.03	Pizza margherita Mozzarella (½ porz) Insalata Pane Frutta 28.03	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo e verdura Finocchi julienne Pane Frutta 29.03	Passato di verdura con crostini Farinata di ceci Patate Pane Frutta 30.03
Rif. Tabelle ATS		P13	F10	U5	L7

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)



collegamento ATS Bergamo
ristorazione scolastica

