

TABELLA ESTIVA NIDO S. Paolo d'Argon

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Risotto al prezzemolo Bocconcini di carne Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Petti di pollo al limone Carote lesse Pane Frutta	Pasta in bianco Ricotta Cornetti Pane Frutta	Risotto giallo Δ Frittata con ricotta Carote crude Pane Frutta	Fusilli con verdura Sogliola al forno Pomodori Pane frutta
	Yogurt al naturale con frutta	Latte cereali e frutta	Torta allo yogurt	Ricotta con frutta e pane	Yogurt biscotti secchi confettura
rif. asl	<i>lun 1 sett menù C</i>	<i>mar 1 sett menù B</i>	<i>mer 1 sett menù C</i>	<i>giovedì 1 sett menù B</i>	<i>ven 1 sett menù C</i>
2° settimana	Farro alle verdure Uovo sodo e pros.cotto Insalata Pane Frutta	Pasta in bianco Pesce in umido Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di pollo in crema di verdura e pomodoro Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Zucchine Pane Frutta	Δ Pasta con lenticchie Carote a fiammifero Frutta
	Latte con frutta (frappè)	Ricotta con confettura e pane	Yogurt frutta fette biscottate	Frutta e pane	Yogurt biscotti confettura
rif. asl	<i>giovedì 1 sett menù A</i>	<i>mar 2 sett menù B</i>	<i>merc 2 sett menù A</i>	<i>lun 2 sett menù A</i>	<i>giovedì 4 sett menù D invernale</i>
3° settimana	Pasta al prosciutto Frittata alle zucchine Pane Frutta	Pasta in bianco Scaloppine di pollo Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola al limone Lattuga Pane frutta	Risotto alla verdura Arrosto di lonza Carote lesse Pane Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Cornetti Pane Frutta
	Latte con frutta (frappè)	Ricotta con frutta e pane	Yogurt frutta fette biscottate	Latte fette biscottate e confettura	Yogurt biscotti confettura
rif. asl	<i>giovedì 3 sett menù C</i>	<i>mar 3 sett menù B</i>	<i>ven 3 sett menù B</i>	<i>merc 3 sett menù B</i>	<i>Lun 2 sett menù A</i>
4° settimana	Δ Conchigliette con piselli Carote Pane Frutta	Risotto alla crema di spinaci Carne alla pizzaiola Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Pomodori Pane Frutta	Risotto al radicchio Petto di pollo al limone Zucchine e patate Pane Frutta	Pizza margherita Cornetti Pane Frutta
	Yogurt frutta fette biscottate	Yogurt frutta fette biscottate	Ricotta frutta e pane	Latte fette biscottate e confettura	Yogurt biscotti confettura
rif. asl	<i>lun 4 sett menù C</i>	<i>mar 4 sett menù C</i>	<i>mer 3 sett menù A</i>	<i>ven 4 sett menù C</i>	<i>giovedì 4 sett menù D inv</i>

Nota bene: è consigliabile NON UTILIZZARE SALE

In caso di necessità è possibile:frullare la carne e la verdura e prolungare la cottura della pasta o del riso

△Piatti i cui ingredienti si possono scorporare ✨ Si auspica la sostituzione del secondo piatto con 100 gr. di pesce di mare cucinato al forno

E' possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)