

TABELLA INVERNALE NIDO S. Paolo d'Argon A.E 2016-17

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Gnocchi alla romana Carote lesse Pane Frutta	Minestra di riso e patate Piccantine al limone Finocchi cotti Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Carote lesse Pane Frutta	Risotto alla zucca *Lonza al limone Zucchine Pane Frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Spinaci Pane Frutta
rif. asl	Yogurt Confettura fette biscottate	Latte cereali frutta	Torta di yogurt	Ricotta frutta e pane	Yogurt biscotti secchi confettura
2° settimana	Risotto Petto di pollo al pomodoro Zucchine Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Spinaci Pane Frutta	Passato di verdura con pastina Bocconcini di tacchino al latte Patate al forno Pane Frutta	<b>Δ</b> Pasta in bianco con ceci Carote lesse Pane Frutta	Pennette al pomodoro Parmigiano Reggiano Erbette Pane Frutta
rif. asl	Latte con frutta ( frappe) e fette biscottate	Ricotta con confettura e pane	Yogurt frutta fette biscottate	Frutta e biscotti	Yogurt confettura pane
3° settimana	<b>Δ</b> Farro con piselli Crocchette d'uovo Carote lesse Pane Frutta	Maccheroncini in crema di verdura *Carne alla pizzaiola Patate e cornetti in insalata Pane Frutta	Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Spinaci Pane Frutta	Giov 2 sett menù B Farfalline all'olio Pesce in umido con carote Lattuga Pane Frutta	Lun 2 sett menù A Riso al radicchio Flor di latte Zucchine Pane Frutta
rif. asl	Latte con frutta ( frappe)	Ricotta con frutta e pane	Yogurt frutta fette biscottate	Latte fette biscottate e confettura	Yogurt fette biscottate e confettura
4° settimana	Giov 3 sett menù A Pasta al ragu di carne Spinaci Pane Frutta	Mart 3 sett menù A Risotto allo zafferano Sogliola la forno Carote e piselli Pane Frutta	Merc 3 sett menù A Passato di verdura Arrosto di lonza Patate in insalata Pane Frutta	Ven 3 sett menù B Penne alla sogliola Cavolfiore Pane Frutta	Lun 2 sett menù B Pizza margherita Erbette Pane Frutta
rif. aslMar	Yogurt frutta fette biscottate	Yogurt e biscotti	Ricotta con frutta e pane	Latte fette biscottate e confettura	Yogurt confettura pane
	Mar 4 sett menù B	Lun 4 sett menù B	Ven 4 sett menù A	Ven 3 sett menù B	Giov 4 sett menù D

Nota bene: è consigliabile **NON UTILIZZARE SALE**

In caso di necessità è possibile: frullare la carne e la verdura e prolungare la cottura della pasta o del riso

**Δ** Piatti i cui ingredienti si possono scorporare

\* Si auspica la sostituzione del secondo piatto con 100 gr. di pesce di mare cucinato al forno

**E'** possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)