



TABELLA ESTIVA PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI SAN PAOLO D'ARGON

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al forno con ragu' di carne Fagiolini in insalata* Pane Fruita	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote julienne Pane Fruita	Risotto alla parmigiana Asiago Insalata Pane Fruita	Pasta olio e parmigiano Uovo sodo Finocchi al forno Pane Fruita	Gnocchi al pomodoro Tonno sott'olio Insalata Pane Fruita
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pizza ½ porz. Di Mozzarella Pomodori Fruita	Pasta al pomodoro Pesce impanato Carote e zucchine julienne Pane Fruita	Insalata di tarro e verdure Hamburger alla pizzataia Fagiolini* Pane Fruita	Pasta con crema di peperoni Frittata al forno Carote julienne Pane Fruita	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi e verdure Insalata verde Pane Fruita
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Arrosti di tacchino Carote julienne Pane Fruita	Crema di verdure con orzo Uovo sodo Patate al forno* Pane Fruita	Ravioli di magro olio e salvia ½ porz. di formaggio fresco Pomodori Pane Fruita	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Insalata Pane Fruita	Trofie al pesto di zucchine Platessa gratinata Fagiolini* Pane Fruita
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta olio e parmigiano Pesce impanato Carote julienne Pane Fruita	Riso all'inglese Arrosti di tacchino freddo Pomodori Pane Fruita	Pasta pomodoro e pesto Purè di piselli Insalata Pane Fruita	Risotto allo zafferano Frittata Finocchi al vapore Pane Fruita	Pizza ½ porz. Di formaggio Fagiolini* Pane Fruita

*Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%-1,7% riferito alla farina*

*\*prodotto decongelato*

Approvata il 27 marzo 2019 dalla dietista: **Cristina BIANCHI**

