



TABELLA INVERNALE PER LA SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Tacchino arrosto Fagiolini in insalata* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta olio e salvia Crocchette di legumi e verdure Carote julienne Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Crema di carote con crostini Formagella Patate al vapore* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta al pesto Uovo sodo Spinaci al forno* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Insalata verde Pane a ridotto contenuto di sale Frutta
SECONDA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese Fagiolini in insalata* a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di piselli Carote julienne Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Riso all'olio Frittata al forno Lattuga in insalata Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Passato di verdure con pastina Formaggio spalmabile Patate al forno* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta olio e parmigiano Tonno sott'olio Verdura cotta Pane a ridotto contenuto di sale Frutta
TERZA SETTIMANA	Pizza margherita ½ porzione di formaggio Carote al forno* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di pesce Insalata verde Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Crema di patate con crostini Farinata di ceci Fagiolini in insalata* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Carote julienne Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta al pomodoro Uovo all'occhio di bue Insalata verde e rossa Pane a ridotto contenuto di sale Frutta
QUARTA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini al vapore* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Finocchi Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno Carote julienne Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Crema di zucca con riso Crocchette di legumi Patate al vapore* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Ravioli di magro olio e salvia ½ porzione di Primo Sale Zucchine al vapore* Pane a ridotto contenuto di sale Frutta

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%-1,7% riferito alla farina

*prodotto decongelato



Approvato il 22 ottobre 2018 dalla dietista Cristina Bianchi