

Allenare mente e corpo per invecchiare in salute

Quali stili di vita favoriscono un migliore
invecchiamento psicofisico?

Quali sono le possibili cause di
una difficoltà a ricordare?

Come funziona il processo
di memorizzazione?

Chi è l'anziano oggi?

Scopriamolo assieme alla Dott.ssa Simona
Rota Negroni, psicologa e psicoterapeuta.

Sabato 28 settembre 2024 h 16:00 c/o sala laboratori
biblioteca comunale (via Papa Giovanni XXIII)



Iniziativa del Comune di San Paolo d'Argon in collaborazione con
Farmacia Le Speciali