



# Settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale

## Scopri come sta il tuo cervello e come mantenerlo giovane

L'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di San Paolo d'Argon invita chiunque abbia più di 50 anni ad effettuare un check-up cognitivo.



### Perché questa iniziativa?

- Prevenzione di problematiche cognitive alle quali solitamente ci si rassegna.
- Insegnamento di appropriati esercizi mentali, corretta alimentazione e movimento fisico è possibile mantenere a un livello costante e ottimale le funzioni cognitive.

### In cosa consiste il check-up?

- test individuale e anonimo
- durata 45 minuti
- informazioni personalizzate sul funzionamento delle attività cognitive
- suggerimenti su come mantenere in ottima forma le proprie abilità cognitive.

## Il check-up è gratuito ed in forma anonima!

Dal 23 al 28 settembre c/o Sportello San Vincenzo (Via Ronchi, 1)

**Prenotazione:** tramite la dott.ssa Caterina Pacenza (Psicologa di area Neuropsicologica-Psicogeriatra)

inviando una mail a [caterinapacenza@libero.it](mailto:caterinapacenza@libero.it)

o chiamando il numero 3478665690

