



In collaborazione con



COMUNE DI  
SAN PAOLO D'ARGON

# YOGA BAMBINI

**PALESTRA PALA LVF**

dal **7 Ottobre** il lunedì pomeriggio  
**dalle 16:30 alle 17:30**

8 INCONTRI DI **YOGA EDUCATIVO**

PER BAMBINI **DAI 4 AI 7 ANNI**

+ L'ULTIMO PER COPPIE BAMBINO-ADULTO



Scopriremo **INSIEME** le piccole e grandi **MERAVIGLIE** custodite dentro di NOI e nel nostro splendido **PIANETA!**  
Un'esperienza **AUTENTICA** di **ASCOLTO, MOVIMENTO, CONTATTO** e **CURA**, che attraverso i **SENSI (5+1)** ci guiderà nella pratica **YOGA**, in **UNIONE** tra **CORPO, MENTE** e **SPIRITO!**  
Con l'aiuto del **RITMO** del **RESPIRO** e del **BATTITO** del **CUORE**, con **SUONI** e **PROFUMI** speciali e soprattutto con la nostra inesauribile **IMMAGINAZIONE**, faremo un cammino **FUORI** e **DENTRO** di NOI, in un'avventura di **BENESSERE, AMORE** e **PACE**.



## PER ISCRIZIONE E INFO

contattare numero 345 355 6498

Costo del corso:

- 15€ tesserati Associazione
- 25€ NON tesserati Associazione

## ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

(12 posti disponibili)  
entro lunedì 30 Settembre

