

ComunichiAMO:

Confronto sulle buone pratiche per un dialogo assertivo tra genitori e figli.

Per un figlio avere una comunicazione chiara e positiva con i propri genitori aiuta a provare meno emozioni di sconforto, sapendo di avere un appoggio nei momenti di difficoltà e sentendosi ascoltati e accolti.

Obiettivo della serata sarà quello di spiegare le caratteristiche di una buona comunicazione assertiva e fornire consigli pratici da utilizzare nella quotidiana interazione con i figli.

La comunicazione avviene quando oltre il messaggio passa anche un frammento di anima - Bergson -

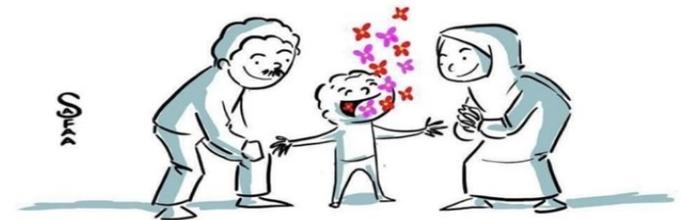
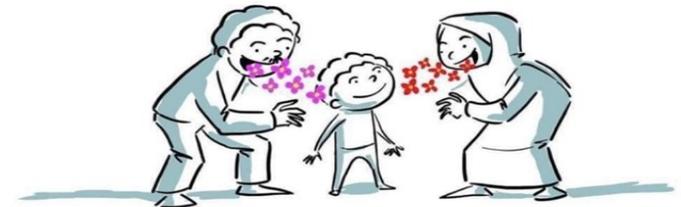
Venerdì 27 ottobre ore 20.15

c/o Biblioteca Comunale Luigi Cortesi

Per i genitori partecipanti vi è la possibilità di portare i propri figli alle seguenti attività:

Spazio Gioco	→	3-6 Anni	→	Animazione (operatori polo scolastico 0/6)
Biblioteca	→	Primaria (6-10)	→	Lettura Animata (dal teatro prova)
	↘	Secondaria (11-13)	→	Lupus In Fabula (gioco di ruolo)

*Per una migliore organizzazione della serata si richiede la comunicazione della partecipazione propria e del minore, indicandone l'età all'indirizzo mail info.scuolasociale@comune.sanpaolodargon.bg.it entro il **13/10/2023***



*Relatrice Dott.ssa Sara Colombi
Psicologa e Psicoterapeuta*